



In Kooperation mit der Stadt Syke

Elterninformationen

Veranstaltungsreihe für Eltern
und Angebote für Familien

September – November 2023



Vortragsreihe für Eltern

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei. Wir bitten jeweils um Anmeldung bei der VHS bis 10 Tage vor Beginn.

Familienkost traditionell, vegetarisch oder vegan?

In Kooperation mit der Stadt Syke

In diesem Vortrag wird Ihnen sowohl die vegetarische als auch die vegane Ernährungsweise, mit Vor- und Nachteilen, näher vorgestellt, so dass Sie anschließend entscheiden können, ob sie für Ihre Familie und Ihren Alltag geeignet ist.

Syke, VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Julia Castens

Mo, 25.09.23, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23305006

Kindlicher Schlaf

In Kooperation mit der Stadt Syke

Zwischen den Vorstellungen vom kindlichen Schlaf und der Realität liegt oft ein großer Schlafmangel bei Kind und Eltern. Wie funktioniert das Ein- und Durchschlafen bei Kindern? Wie sieht die optimale Schlafumgebung aus? Welche Schlafbedingungen braucht ein Kind? Warum schlafen Kinder anders als Erwachsene? Wie schläft das Baby sicher? Außerdem bleibt Raum für die Klärung von weiteren Fragen zum Thema. Dies ist kein Schlaftraining.

Syke, VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Gesa Wichmann

Do, 02.11.23, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23105001

Mein Kind will nicht essen!

In Kooperation mit der Stadt Syke

In diesem Vortrag werden die Gründe beleuchtet, warum Kinder nicht essen wollen, was ihnen guttut, und Anregungen gegeben, wie der Umgang mit dem Essen nicht in Stress und Streit ausartet.

Syke, VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Julia Castens

Mo, 20.11.23, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23305007

Autismus Spektrum Störung (ASS) verstehen und als Chance begreifen!

»Kennst du eine*n Autistin*en, kennst du auch nur eine*n Autistin*en« Jérôme Mallow.

In Kooperation mit der Lebenshilfe Syke

Zu den Themen Neurodiversität und Autismus werden in diesem Vortrag unterschiedliche Beratungsstellen, Therapiemöglichkeiten und Hilfsmittel aufgeführt. Ferner wird es viel Raum für Fragen geben. Das Konzept der Neurodiversität will Menschen mit Autismus Spektrum Störung (ASS) als Chance begreifen.

Syke, VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Britta Boettcher

Mi, 22.11.23, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23105003

Die Einschulung ist nicht Stunde »Null« in der Mathematik

In Kooperation mit der Stadt Syke und der Lebenshilfe Syke

In ihrem Alltag erforschen Kinder ihre Umwelt und haben bei sehr vielen alltäglichen Aktivitäten erste Kontakte zur Mathematik, z.B. beim Zählen der Teller auf dem Tisch, beim Alter nennen etc. Wie entwickeln sich die mathematischen Vorläuferfähigkeiten? Wie kann man sie spielerisch im Alltag fördern und begleiten? Welchen Einfluss können die Alltagserfahrungen im Kleinkind- und Vorschulalter auf die spätere mathematische Entwicklung in der Schule haben?

Syke, VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Alina Kastendiek

Do, 30.11.23, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23105002

Kinderkleidung aus Jersey- und Sweatstoffen

Ein Nähkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Sie möchten für ihre Kleinen individuelle Lieblingsstücke nähen? Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig!

Bitte mitbringen: eigene Nähmaschine, Schere, Maßband, Schneiderkreide, Verlängerungskabel, Zubehör und Kurzwaren nach Bedarf, vorgewaschene Stoffe für ihr Projekt (Empfehlung bei Jersey: Baumwolljersey mit 5 – 10 % Elasthan, kein Viskosejersey!), farblich passendes Nähgarn, Schnittmuster

Kein Unterricht am 18.12.2023

Syke

VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Miriam Schulz

Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn

Mo, 27.11.23, 19:00 Uhr

7 U-Tage, 21 U-Std., 73,00 €, Kleinstgruppe (5 – 6 TN): 101,60 €

Kursnummer: 23209009

Schwangeren- und Mütter-Yoga

Hier können sich Schwangere und „frisch gebackene“ Mütter (Rückbildungskurs sollte abgeschlossen sein!) gemeinsam bewegen und austauschen. Dabei steht nicht die Fitness im Fokus, sondern sanfte Dehnungen und teilweise auch dynamische Bewegungen, verbunden mit tiefem Atem, gefolgt von einer langen Entspannung und Abschlussmeditation.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Syke

VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Tania Wienhues

Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn

Mi, 13.09.23, 10:45 Uhr

10 U-Tage, 60,00 €, Kleinstgruppe: 70,00 €

Kursnummer: 23102012

Entspannungsmöglichkeiten kennenlernen

Entspannungsmix

Nicht für jede oder jeden und schon gar nicht für generelle Situationen gibt es DIE eine passende Entspannungsmethode. Meistens hilft es schon sich in stressigen Situationen auf sich selbst zu besinnen. Im Kurs lernen Sie verschiedene Techniken kennen, u. a. wie Sie mit Qigong Ihre Organe beleben und den Energiefluss fördern. Zum Abschluss der Kurseinheiten durchleben Sie eine ruhefördernde Fantasiereise. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Syke

Ina Wesemann

Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn

Do, 14.09.23, 9:30 Uhr

8 U-Tage, 16 U-Std., 48,00 €,

Kleinstgruppe: 58,00 €

Kursnummer: 23301002

Weitere Veranstaltungen für Familien

So rollt mein Rad



Vortrag mit praktischen Übungen für Jugendliche (10 – 16 Jahre) – in Kooperation mit der Delme-Werkstätten gGmbH
In der Fahrradwerkstatt VELO zeigen wir Dir, was Du tun kannst, damit Dein Fahrrad stets sicher, geschützt, einsatzbereit bleibt und gut aussieht.

Syke

Velo – die Fahrradwerkstatt, Am Bahnhof 1

Matthias Bark

Sa, 18.11.23, 09:00 Uhr

1 U-Tag, 5 U-Std., entgeltfrei

Kursnummer: 23100007



Nähen fürs Baby

Ein Nähkurs für Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Sie möchten individuelle Babykleidung aus kuschelweichen Jerseystoffen für einen kleinen geliebten Menschen erschaffen?

Syke, VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Miriam Schulz

Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn

Sa, 30.09.23, 10:00 – 16:00 Uhr

So, 01.10.23, 10:00 – 13:00 Uhr

2 U-Tage, 12 U-Std., 46,00 €, Kleinstgruppe (5 – 6 TN): 58,10 €

Wochenendseminar

Kursnummer: 23209008

Unterwegs mit dem Revierförster

Exkursion für Kinder (7 – 13 Jahre)
in Begleitung eines Erwachsenen

Syke

Heinz-Dieter Tegtmeier

Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn

Sa, 30.09.23, 14:00 Uhr

Kursnummer: 23104002

Wir bitten jeweils um Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn. Weitere Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserem Programm oder dem Internet unter www.vhs-diepholz.de

Volkshochschule des Landkreises Diepholz
Am Petermoor 1 B, 27211 Bassum

Telefon 04242 976-4444

Telefax 04242 976-9442

vhs@vhs-diepholz.de

www.vhs-diepholz.de

Informationen zum Familienservicebüro

Syke:

Rathaus, Hinrich-Hanno-Platz 1, 28857 Syke

Tel. 04242 164-203

