



## Veranstaltungen in Syke für Senioren und Seniorinnen

### Yoga kennt kein Alter

Do, 05.02.26, 16:00 Uhr

[Kursnummer: 23301005](#)

### Curvy Yoga

Do, 05.02.26, 17:15 Uhr

[Kursnummer: 23301010](#)

### Yoga für Männer

Do, 05.02.26, 18:30 Uhr

[Kursnummer: 23301007](#)

### Das Erbrechen und seine Tücken

Mi, 11.02.26, 19:30 Uhr

[Kursnummer: 23103001](#)

### Plattdeutsch 2

Mo, 16.02.26, 18:00 Uhr

[Kursnummer: 23427002](#)

### Blutegeltherapie

Di, 17.02.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23303000](#)

### Line Dance für Körper und Geist

Di, 24.02.26, 14:30 Uhr

[Kursnummer: 23302004](#)

### Vorsorge für Unfall, Krankheit und Alter

Di, 03.03.26, 19:30 Uhr

[Kursnummer: 23103002](#)

### Nährstoffe und Ernährung in den Wechseljahren

Mi, 04.03.26, 18:30 Uhr

[Kursnummer: 23305004](#)

### Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis

Mi, 04.03.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23303001](#)

### Übergabe von Immobilien zu Lebzeiten

Mi, 11.03.26, 19:30 Uhr

[Kursnummer: 23103003](#)

### Wie leiste ich Hilfe für bzw. an Senioren

Do, 19.03.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23303003](#)

### Autobiografisch schreiben

Mi, 15.04.26, 09:30 Uhr

[Kursnummer: 23202001](#)

### Konto, Karte, Kohle - so bezahlt man heute

Mi, 22.04.26, 19:00 Uhr

[Kursnummer: 23105002](#)

### Fotografieren mit Android Smartphone oder Tablet

Mi, 05.05.26, 17:30 Uhr

[Kursnummer: 23501007](#)

### Alte Handschrift lesen

Fr, 22.05.26, 15:00 Uhr

[Kursnummer: 23101001](#)

### AK - Erinnerungen und Erfahrungen

Di, 19.08.26, 14:30 Uhr

[Kursnummer: 23101008](#)

### Jung und alt gemeinsam

### Weben, Knüpfen, Kordeln, Knoten, Wickeln

Sa, 21.03.26, 14:00 Uhr

[Kursnummer: 23209006](#)

### Erstes Mosaiken

Mi, 28.03.26, 10:00 Uhr

[Kursnummer: 23210002](#)

Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserem Programmheft oder erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes und Anklicken der verlinkten Kursnummern. Wir bitten jeweils um Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn.

Volkshochschule des Landkreises Diepholz  
Am Petermoor 1 B, 27211 Bassum

Telefon 04242 976-4444  
Telefax 04242 976-9442

vhs@vhs-diepholz.de  
www.vhs-diepholz.de

