vhs Landkreis Diepholz

Oktober bis Dezember 2026

Elterninformationen

Veranstaltungsreihe für Eltern und Angebote für Familien

In Kooperation mit

SYKE meyne Stadt

Vortragsreihe der Volkshochschule (VHS)

Vorträge werden in Kooperation mit der Stadt Syke angeboten und sind entgeltfrei zu besuchen.
Durch Anklicken der Kursnummer gelangen Sie zur ausführlichen Beschreibung und zur Buchungsmöglichkeit.
Aus organisatorischen Gründen wird eine Anmeldung bei der VHS bis 10 Tage vor dem jeweiligen Termin erbeten.

Autismus Spektrum Störung (ASS) verstehen und als Chance begreifen!

In Kooperation mit der Lebenshilfe Syke

Do, 01.10.26, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105002

Lebenshilfe Syke

ADHS - was ist das?

In Kooperation mit der Lebenshilfe Syke

Do, 08.10.26, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105001

Lebenshilfe Syke

Einstieg in die finanzielle (Alters)Vorsorge

In Kooperation mit dem Beratungsdienst der Sparkasse

Sparen, Geld anlegen und die Weichen für eine Zusatzrente stellen. Wie kann das der jungen Familie gelingen?

Mi, 21.10.26, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105004

Finanzgruppe Beratungsdienst Geld und Haushalt

Wie Kinder schlafen

Der Schlaf kleiner Kinder ist für alle Familien eine große Herausforderung. Sie erfahren, mit welchen alltagstauglichen Strategien Sie das Thema entspannter angehen können.

Sa, 19.09.26, 10:00 Uhr
Kursnummer: 23105006

Vorsorgen - Sicherheit für die junge Familie

Für Schicksalsschläge gibt es kein Mindestalter, deshalb sollten rechtliche Vorkehrungen frühzeitig getroffen werden.

Di, 06.10.26, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23103003

Erste Hilfe am Baby und Kleinkind

Der Abend soll Eltern, Großeltern und anderen Interessierten einen Überblick über die neuesten Erkenntnisse und somit etwas mehr Sicherheit auf dem Gebiet der lebensrettenden Sofortmaßnahmen geben. Die inhaltlichen Schwerpunkte werden nach den Bedürfnissen der Anwesenden festgelegt.

Mo, 26.10.26, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23303006

Deutsches Rotes Kreuz

Der schwere Abschied von der Kindheit - wenn Kinder pubertieren

Die Pubertät ist eine schwierige Zeit, sowohl für Eltern als auch für Kinder. Die körperlichen Veränderungen sind rasant und spektakulär, ebenso die psychischen und seelischen Befindlichkeiten. Oft fordern sie mit Konflikten und Streit heraus. Was braucht das Kind? Was können Eltern tun, um gemeinsam mit ihren Kindern gut durch diese Phase zu kommen?

Do, 12.11.26, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105005

VHS Semestereröffnung 2026

Vortrag und tolles Rahmenprogramm

u.a. Brotbacken im historischen Steinofen

Sa, 05.09.2026, 15:00 Uhr
Kreismuseum,
Herrlichkeit 65, 28857 Syke

Junge VHS

Wald mit allen Sinnen erleben

Für Kinder im Alter von 7-12 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

In Begleitung des Revierförsters Heinz-Dieter Tegtmeier können Kinder und Erwachsene den Wald in seiner Vielfalt von Pflanzen und Tieren erleben und viel Interessantes über diesen Lebensraum erfahren.

Sa, 05.09.26, 14:00 Uhr
Kursnummer: 23104002

So rollt mein Rad

Praxiskurs für Jugendliche von 10-16 Jahren

In der Fahrradwerkstatt VELO zeigen wir dir, was Du tun kannst, damit Dein Fahrrad stets einsatzbereit bleibt und gut aussieht, wie Du Dein Rad fix putzt, du Einstellungen selbst vornehmen oder wie Du Dir bei einer Panne oder einem Sturz helfen kannst.

Sa, 10.10.26, 09:00 Uhr
Kursnummer: 23100001

Erstes Mosaiken

Für Kinder ab 6 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

In diesem kreativen Kurs werden die ersten Schritte der Mosaiktechnik vermittelt. Es können verschiedene Dinge verziert werden: Untersetzer, alte Fliesen und bunte Steine für drinnen oder draußen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Sa, 28.03.26, 10:00 Uhr
Kursnummer: 23210002

Für Groß und Klein

Weben, Knüpfen, Kordeln, Knoten, Wickeln

Für Kinder von 4-10 Jahren in Begleitung eines Erwachsenen

Gemeinsam basteln. Bei diesem Angebot können Groß und Klein den vielfältigen Gebrauch von Wolle kennenlernen und z.B. Schmetterlinge und Wichtel herstellen oder sogar Körbchen weben.

Sa, 10.10.26, 14:00 Uhr
Kursnummer: 23209006

Kreatives Gestalten mit Naturmaterialien

Für Kinder von 5-10 Jahren in Begleitung eines Erwachsene

Gesammelte Schätze wie Äste, Zapfen, Früchte, Blätter und mehr verwandeln sich in kleine Objekte und Figuren. Beim Basteln erfahren die Kinder (und Erwachsenen) viel über die Abläufe in der Natur, trainieren ihre Motorik und dürfen ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Sa, 24.10.26, 11:00 Uhr
Kursnummer: 23209004

Wir bitten jeweils um Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn. Weitere Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserem Programm oder erhalten Sie durch Scannen des QR-Codes und Anklicken der verlinkten Kursnummern im digitalen Flyer der „Elterninformationen".

Volkshochschule des Landkreises Diepholz
Am Petermoor 1 B, 27211 Bassum

Telefon 04242 976-4444
Telefax 04242 976-9442
vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Familienservicebüro im Rathaus Syke
Hinrich-Hanno-Platz 1, 28857 Syke

Telefon 04242 164-203
Telefax 04242 164-315
buergerbüro@syke.de
www.syke.de