

vhs
Landkreis Diepholz



Bildung auf Bestellung

Maßgeschneiderte Weiterbildung
für ihr Team

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	2
Schlüsselkompetenzen und IT	4
Fremsprachen und Deutsch als Fremdsprache	5
Gesundheit im Unternehmen	9
Grundbildung	12
Pädagogische Kompetenzen für Kita und Schule	13

Bildung auf Bestellung - maßgeschneiderte Weiterbildung für ihr Team

Sie möchten Ihre Mitarbeitenden stärken, ihr Team gezielt fortbilden oder Gesundheit und Fachwissen in Ihrer Organisation fördern?

Mit unserem Angebot *Bildung auf Bestellung* unterstützen wir Sie dabei – flexibel, praxisnah und direkt vor Ort.

Wir entwickeln passgenaue Schulungen, abgestimmt auf Ihre konkreten Anforderungen – kompetent, teilnehmendenorientiert und anwendungsbezogen.

Wir bieten Mitarbeitendenqualifizierung in den folgenden Fachbereichen:

- Schlüsselkompetenzen und IT
- Fremdsprachen (hierzu zählt auch Deutsch als Fremdsprache)
- Gesundheit im Unternehmen
- Grundbildung
- Pädagogische Kompetenzen für Kita und Schule
- Weitere Angebote auf Anfrage



Schlüsselkompetenz und IT

Fit für den digitalen Alltag

Digitale Kompetenzen sind heute in nahezu allen Berufsfeldern unverzichtbar. Die VHS Diepholz bietet Ihren Mitarbeitenden ein breites Spektrum an praxisnahen EDV-Fortbildungen – von den Grundlagen bis zu modernen Tools für den Arbeitsalltag. Ob Einsteiger:in oder Fortgeschrittene:r – wir vermitteln digitale Kompetenzen passgenau und verständlich.

Unsere Schwerpunkte:

Grundlagen

- Office-Programme: Word, Excel, Outlook, Powerpoint
- Smartphone/Tablet-Grundlagenschulungen

KI im Büromanagement

- Digitale Schreibassistenz: Präzise Formulierungen, konsistente Sprache und automatische Textoptimierung
- Automatisierte Tabellenkalkulation: Intelligente Datenauswertung und Fehlerreduktion durch Mustererkennung
- Dokumentenklassifikation: KI-gestützte Sortierung und Suche für eine optimierte Datenverwaltung
- Effizienzsteigerung: Schnellere Bearbeitung von Standardaufgaben ohne Mehraufwand
- Pragmatische Anwendbarkeit: Keine datenschutzrechtlichen Hürden bei nicht-personenbezogener Nutzung

Schlüsselkompetenzen

- Rhetorik und Kommunikation
- Zeit- und Projektmanagement
- Teamentwicklung
- Qualifizierung für Führungskräfte



Ansprechpartnerin:

Prof'in Dr. Jeannette Behaghel
Tel. 04242 976-4074
jeannette.behaghel@vhs-diepholz.de

Fremdsprachen

Erfolgreich in internationalen Märkten agieren

Die Arbeitswelt wird immer internationaler. Fremdsprachenkenntnisse sind damit ein essenzieller Erfolgsfaktor. Ob in der Zusammenarbeit länderübergreifender Teams oder in der Kommunikation mit Kundinnen und Kunden weltweit - wir machen Ihre Mitarbeitenden sprachlich fit! Die VHS Diepholz unterstützt gezielt beim Lernen berufsbezogener Sprachkenntnisse in der gewünschten Fremdsprache.

Unsere Schwerpunkte:

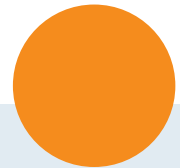
Effizientes Lernen mit direktem Praxisbezug! Sprachen und Inhalte sind individuell abstimmbare. Vermittelt werden nicht nur sprachliche Fähigkeiten. Ihre Mitarbeitenden erhalten auch kulturelle Einblicke, die das Verständnis internationaler Arbeitskontexte fördern.

Einstiegskurse

- keine Vorkenntnisse erforderlich
- systematische Einführung in die Sprache
- schnell verwertbare Kenntnisse für die mündliche und schriftliche Kommunikation im Alltag sowie am Arbeitsplatz
- im Fokus stehen allgemeine berufliche Situationen wie Telefonate, Smalltalk, das Verfassen einfacher Texte wie E-Mails oder Anfragen

Geschäftssprachkurse

- Vorkenntnisse erforderlich, min. B1-Niveau
- Professionalisierung der Sprachkompetenz
- Kenntnisse für eine klare, strukturierte und situationsgerechte Kommunikation, um sich wirkungsvoll im Berufsalltag zu behaupten
- im Fokus stehen spezifische Situationen wie das Verfassen von Geschäftsbriefen/E-Mails, die Kommunikation in Meetings oder das Halten von Präsentationen.



Ansprechpartnerin:

Lisa Blankenhorn
Tel. 04242 976-4009
lisa.blankenhorn@vhs-diepholz.de



10
11
12
13
17
18
19
20





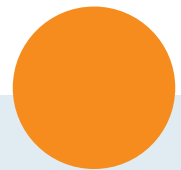
Deutsch als Fremdsprache

Fachkräftepotenziale erschließen

Der Fachkräftemangel betrifft nahezu alle Branchen. Viele Geflüchtete und Menschen mit Migrationshintergrund bringen wertvolle Qualifikationen mit, stoßen im Berufsalltag jedoch häufig auf sprachliche Hürden, kulturelle Unterschiede und ungewohnte Kommunikationsformen im beruflichen Miteinander.

Unsere betriebsspezifischen Deutschkurse schließen diese Lücke: Sie sind auf die Anforderungen Ihres Unternehmens abgestimmt, verbinden Sprachtraining mit branchenspezifischen Fachbegriffen und praxisnahen Übungen aus dem jeweiligen Arbeitsumfeld und fördern zugleich interkulturelle Kompetenzen.

So können neue und bestehende Mitarbeitende ihre sprachlichen und interkulturellen Fähigkeiten gezielt erweitern, sicher im Team arbeiten und nachhaltig zum Erfolg Ihres Unternehmens beitragen.



Ansprechpartnerin:

Fan Yang
Tel. 04242 976-4004
fan.yang@vhs-diepholz.de

Gesundheit im Unternehmen

Arbeitsfähigkeit stärken. Zukunft sichern.

Gesunde, leistungsfähige und zufriedene Mitarbeitende sind ein zentraler Erfolgsfaktor für Organisationen. Wir unterstützen Sie dabei, Gesundheitsförderung systematisch, praxisnah und wirksam in den Arbeitsalltag zu integrieren. Unsere Angebote setzen dort an, wo der kraftraubende Alltag wirkt: bei körperlicher Belastung, mentaler Erschöpfung und fehlenden Regenerationsräumen. Ziel ist es, Ressourcen zu stärken, Eigenverantwortung zu fördern und langfristig die Arbeitsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden zu erhalten.

Unsere thematischen Schwerpunkte:

Bewegung & Regeneration

Maßnahmen zur Prävention körperlicher Beschwerden und zum Ausgleich einseitiger Belastungen niedrigschwellig, alltagstauglich und direkt im betrieblichen Kontext umsetzbar.

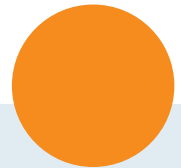
Entspannung & mentale Gesundheit

Angebote zur Stressreduktion, Förderung von Achtsamkeit und Stärkung der psychischen Widerstandskraft für mehr Gelassenheit, Konzentration und Resilienz im Berufsalltag.

Ernährung im Arbeitsalltag

Impulse für eine gesunde, ausgewogene Ernährung, die realistisch in den Berufsalltag integrierbar ist praxisnah, motivierend und ohne erhobenen Zeigefinger.

Alle Formate werden **maßgeschneidert** auf Ihre Zielgruppe, Ihre Rahmenbedingungen und Ihre betrieblichen Ziele entwickelt als Workshop, Kursreihe oder Gesundheitstag.



Ansprechpartnerin:

Stefanie Paegelow
Tel. 04242 976-4007
stefanie.paegelow@vhs-diepholz.de





Grundbildung

Selbstständigkeit und Kompetenz in Schrift und Sprache

Zahlen der LEO-Level-One-Studie aus dem Jahr 2018 zeigten, dass im Landkreis Diepholz rund 16.000 deutschsprachige Erwachsene gering literalisiert sind.

Im Regionalen Grundbildungszentrum (RGZ) an der VHS des Landkreises Diepholz zeigt sich seit einigen Jahren ein steigender Bedarf an Grundbildungsmaßnahmen, besonders bei jungen Menschen, wie Schulabgehenden, Auszubildenden und Berufseinsteigenden.

Das RGZ entwickelt bedarfsorientierte Maßnahmen, die betroffene Personen zur selbstständigen Teilhabe am (Berufs-)Leben befähigen.

Wir bieten deutschsprachigen Personen mit Schwierigkeiten in den verschiedenen Dimensionen der Grundbildung berufsbegleitende und alltagsnahe Unterstützung an.

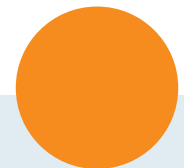
Dazu zählen unter anderem:

- Lesen und Schreiben
- Mathematik
- techn. Physik, Fertigungs- und Werkstofftechnik, Grundlagen Elektrotechnik
- digitale Grundbildung
- arbeitsplatzbezogene Grundbildung

Leistungen des RGZ:

- vertrauliche Beratung

- Information und Sensibilisierung
- Vermittlung bedarfsgerechter Angebote
- Schulung „Einfache Sprache“
- Übersetzungen in einfache Sprache (Texte, Hinweisschilder, Aushänge, ...)



Ansprechpartnerin:

Neele Waterstrat
Tel. 04242 976-4010
grundbildung@vhs-diepholz.de

Pädagogik

Pädagogische Kompetenzen für Kita und Schule

Berufliche Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte leisten einen zentralen Beitrag zur Qualitätssicherung und Weiterentwicklung frühkindlicher Bildung und sind damit von hoher gesellschaftlicher Bedeutung. Im Sinne des Bildungsauftrags der Volkshochschule unterstützen wir pädagogische Fachkräfte dabei, ihre fachlichen, methodischen und reflexiven Kompetenzen kontinuierlich zu erweitern und aktuelle wissenschaftliche sowie gesellschaftliche Entwicklungen in ihre berufliche Praxis zu integrieren.

Neben den allgemein zugänglichen beruflichen Fortbildungen im pädagogischen Programmbereich bieten wir Kitateams und Lehrerkollegien mehrstündige oder ganztägige Fortbildungen passgenau für das Team an. Die Rückmeldungen der Teamfortbildungen sind regelmäßig sehr positiv, da die Auseinandersetzungen zu Themen wie beispielsweise Sprachbildung oder Inklusion mit dem ganzen Team viel nachhaltiger sind, als wenn nur wenige Kolleginnen oder Kollegen das Thema vertiefen.

Zu folgenden konkreten Themen stehen uns Dozentinnen oder Dozenten zur Verfügung:

- Sprachbildung und Sprachförderung
- Inklusion und gesellschaftliche Vielfalt
- Neu- oder Weiterentwicklung des Kita-Konzeptes
- Umsetzung des Schutzauftragskonzeptes in den pädagogischen Alltag

- Resilienzfaktoren für Mitarbeitende und für Kinder als Team im Blick behalten
 - Bedürfnisorientierte Pädagogik – wie interpretiert das Team die Stolpersteine zu dem Thema?
 - Zusammenarbeit mit Eltern positiv gestalten
 - Medienpädagogische Anregungen im pädagogischen Alltag angemessen gestalten
 - Umgang mit Medien mit Familien thematisieren
 - Bewegungsangebote mit kreativen Spiellandschaften
- Ihr Thema ist nicht dabei? Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf! Bestimmt gibt es auch dazu Dozentinnen und Dozenten in unserem kompetenten Team.



Ansprechpartnerin:

Heidrun Hilgemeier
Tel. 04242-976 1917
heidrun.hilgemeier@vhs-diepholz.de



Impressum

Die Broschüre Bildung auf Bestellung wird herausgegeben
von der VHS des Landkreises Diepholz



Volkshochschule des Landkreises Diepholz
Bildung auf Bestellung

Am Petermoor 1B
27211 Bassum
vhs@vhs-diepholz.de
www.vhs-diepholz.de

Erscheinungsjahr: 2026
Auflage: 1000
Erstellt von Ben Endlich
www.ben.endlich@vhs-diepholz.de

Titelfoto: freepik.com
Weitere Bilder: pexels.com, freepik.com