



# Vortragsreihe für Eltern

Die Vorträge (ca. 3 U-Std) sind entgeltfrei. Um Anmeldung bei der VHS bis 10 Tage vor Beginn wird gebeten.

## Eltern als Lernstrategieunterstützer 2.0

**in Kooperation mit der Stadt Syke**

Wer kennt das Problem nicht? Die nächste Klausur oder ein Test stehen an und das eigene Kind steht hilflos vor einem Berg an unbezähmbarem Lernstoff?!

In dem Vortrag soll Eltern daher gehirngerechtes Lernen alltagspraktisch erläutert werden und wie das schulische Lernen spielerisch funktioniert. Besonders Lernstrategien und Gedächtnistechniken werden anhand zahlreicher Beispiele vermittelt.

"Spicken" ist doch nicht erlaubt! An diesem Vortragsabend schon und dabei wird es auch um das Gehirn als raffinierter Scanner und Speicher gehen!

Achtung Schubladendenken! Der Vortrag macht ebenfalls deutlich, welche vielfältigen Lerntypen es gibt, wie die Sinneskanäle dabei aktiviert werden und lädt zum Selbstexperiment ein. Des Weiteren wird auf wichtige Faktoren des selbstregulierten Lernens (Motivation/Willenskraft, Reflexions- und Lernstrategien, Emotionen) eingegangen und wie man Schüler und Schülerinnen nachhaltig zum Lernen motivieren kann.

Nicht zu vergessen sind hierbei auch Achtsamkeits- und Resilienzübungen, die jede/r leicht im Alltag nutzen kann.

**Online über Big Blue Button**

Kristin Luks

Di., 28.09.2021, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23105004

## Kurzsichtigkeit bei Kindern: harmlos und unveränderlich?

**in Kooperation mit der Stadt Syke**

Die Bedeutung des Sehvorgangs für die kindliche Entwicklung ist nicht erst seit ADHS oder LRS (Lese-Rechtschreibschwächen) neu bewertet worden. Auch die Genese der Kurzsichtigkeit (med. Myopie) rückt in den Fokus der Forschung.

Die Wissenschaft kennt inzwischen die meisten Gründe für das Augenwachstum und kann somit Wege aufzeigen, immer stärker werdende Brillengläser zu verhindern.

Sie erfahren:

- Was ist eine Kurzsichtigkeit, was fördert sie?
- Welche Faktoren können die Entwicklung beeinflussen und was sind die Folgen?
- Welche Korrekturmöglichkeiten für eine Kurzsichtigkeit gibt es?
- Wie kann ich die Entwicklung einer Myopie aufhalten?
- Welche Fragen muss ich meinem Augenarzt stellen?
- Welche Kosten werden von den Krankenkassen übernommen?

Eltern, betroffene und (noch) nicht betroffene Kinder, sowie Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen aus pädagogischen Einrichtungen erhalten wertvolle Hinweise für ihren Alltag.

**Online**

Jörg Gehrman

Di., 12.10.2021, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23105001

## Ist mein Kind hochsensibel?

**in Kooperation mit der Stadt Syke und der Lebenshilfe**

Erfahren Sie: Was ist Hochsensibilität allgemein betrachtet und welche vier Aspekte sind dabei ausschlaggebend.

Wie erkennen Sie, ob Ihr Kind hochsensibel ist? Welche unterschiedlichen Wesenszüge haben hochsensible Kinder und wie zeichnen sie sich aus?

Zudem werden sechs Merkmale hochsensibler Kinder erläutert, die oft eine große Herausforderung in der Erziehung darstellen.

Impulse gegeben, wie man angemessen auf diese Herausforderungen reagieren kann.

Die Referentin ist selbst hochsensibel und arbeitet mittlerweile als Autorin, Dozentin und Coach für Hochsensible und Multitalente.

**Online**

Jacqueline Knopp

Do, 11.11.2021, 19:00 Uhr

Kursnummer: 23105002