

Pubertät – Was tun, wenn es bei uns wieder kracht?

Die Phase der Pubertät ist die natürliche Grundlage für das Erwachsenwerden unserer Kinder. Da sie es noch lange nicht sind, brauchen sie weiterhin unsere elterliche Begleitung. Der bis dahin bewährte Umgang miteinander funktioniert oft nicht und es kann immer wieder zu heftigen Konflikten und Stimmungsschwankungen kommen. So ist die Pubertät eine große Herausforderung nicht nur für die Heranwachsenden, sondern auch für die Eltern. Der Dozent erläutert, warum Wut in der Pubertät notwendig ist, um wirklich selbstständig zu werden. Die Gefühle der Eltern in dieser Phase und auch die Fragen bezogen auf die Zukunftsperspektive der Heranwachsenden werden thematisiert. Eltern erhalten praxisbezogene Tipps, in dieser Phase gelassen und zuversichtlich zu werden und auch zu bleiben.

Mi, 24.05.23, 19:30 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Dirk Lehrke-Alpers

Kursnummer: 03105004

Die Veranstaltungsreihe findet statt in Kooperation mit der VHS des Landkreises Diepholz, Bibliothek Stuhr-Brinkum, Fachdienst Jugend, Sozialraumteam Stuhr, Ambulante Kinder- und Jugendhilfen Stuhr (J.I.M., Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien Region Mittelweser, reisende werkschule scholen e. V.)

**Projektverantwortliche von den
Ambulanten Kinder- und Jugendhilfen Stuhr:
Maren Friedel und Tanja Sievers**

Die Vorträge sind entgeltfrei. Aus organisatorischen Gründen bitten wir jedoch um Anmeldung bei der VHS unter 04242 976 4444. Ein spontaner Besuch der Veranstaltungen ist aber auch ohne Anmeldung möglich.

Fragen zu den Kursinhalten unter 0421 8400482.

Grundschule Stuhr-Brinkum, Eingang über den
Parkplatz Meyerstraße



Volkshochschule des Landkreises Diepholz
Am Petermoor 1 B, 27211 Bassum

Telefon 04242 976-4444

Telefax 04242 976-1766

vhs@vhs-diepholz.de

www.vhs-diepholz.de

vhs
Landkreis Diepholz



Werkstatt Erziehung

»Erziehung ist
(k)ein Kinderspiel«

Vortragsreihe für Eltern
Februar – Mai 2023

Stuhr-Brinkum



www.vhs-diepholz.de

Werkstatt Erziehung »Erziehung ist (k)ein Kinderspiel« – Vortragsreihe

Autismus verstehen

Wenn ein Verdacht oder die Diagnose »Autismus« im Raum steht, sorgt dies zunächst bei Eltern und dem sozialen und professionellen Umfeld für Unsicherheit und viele Fragen. Der Umgang mit den begleitenden Kommunikations- und Wahrnehmungsstörungen kann für Beteiligte eine große Herausforderung sein. In diesem Vortrag werden Merkmale und Anzeichen für Autismus erläutert und die verschiedenen Ansätze zum Störungsbild beschrieben. Die Dozentin erklärt den Ablauf von Diagnostik und stellt Fördermöglichkeiten vor. Es bleibt ausreichend Raum für eigene Fragestellungen zu Autismus und zum pädagogischen Umgang mit den Kindern und Jugendlichen.

Mi, 22.02.23, 19:30 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Beata Ciarkowska
Kursnummer: 03105001

Wie helfen wir unserem Kind aus seinem herausfordernden Verhalten heraus?

Wir sind nicht als Eltern geboren. Es ist gut, nicht perfekt zu sein. Doch die Kinder stellen uns manchmal vor ungeahnte Herausforderungen und bringen uns an unsere Grenzen. Wir beschäftigen uns in diesem Vortrag mit den Fragen: Wie reagiere ich in Konfliktsituationen richtig? Wie schaffe ich einen guten Dialog mit meinem Kind? Wie finden wir einen gemeinsamen Weg aus unserer Hilflosigkeit? Die Veranstaltung soll Anregungen aufzeigen für ein wertschätzendes und achtsames Miteinander. Die Eltern werden ermutigt, einen Weg aus den Konflikten zu finden.

Mi, 22.03.23, 19:30 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Sylvia Dumke
Kursnummer: 03105002

Was bedeutet ADHS/ADS

im Kindes- und Jugendalter und welche Unterstützung braucht mein Kind?

Wer legt eigentlich fest, wann eine Unaufmerksamkeit auffallend ist, eine motorische Unruhe nicht normal und die Impulsivität behandlungsbedürftig ist? Welche Auswirkungen hat die Diagnose ADHS, welche Möglichkeiten der Unterstützung eröffnen sich vielleicht damit? In diesem Vortrag geht es um einen ganzheitlichen Blick auf die Problematik von Aufmerksamkeits- und Konzentrationsschwierigkeiten, sowie bei körperlicher Unruhe. Es geht auch um ein kritisches Hinterfragen der Anforderungen, die die Gesellschaft, in der wir leben, an unsere Kinder richtet. Und schlussendlich geht es darum, die Möglichkeiten einer Unterstützung im Alltag, in Schule und Freizeit aber auch eine ärztliche/therapeutische Behandlung für diese besonderen Kinder abzuwägen.

Mi, 26.04.23, 19:30 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Dr. med. Anke Lipps
Kursnummer: 03105003

