



Ergänzende Informationen zum Schutz vor dem Corona-Virus (Stand 25.08.2020)

- Die Bestuhlung der Räume sowie die Anordnung der Tische sind nicht zu verändern! Nur so ist ein Personensicherheitsabstand von mindestens 1,5 m während des Kurses zu gewährleisten.
- Bitte beachten Sie die beiliegenden Hygieneregeln und besprechen Sie diese mit den TN zu Kursbeginn.
- Die Anwesenheitsliste ist konsequent zu führen, um zu dokumentieren, welche Teilnehmer*innen an den einzelnen Kurstagen anwesend sind. Gegebenenfalls kann so eine Nachverfolgung von Infektionsketten gewährleistet werden. Ein Tausch von Teilnehmenden in Parallel-Kurse ist derzeit leider nicht möglich.
- Gekennzeichnete Laufwege sowie Ein- und Ausgänge sind einzuhalten.
- Die Nutzung der Küchen ist nur in Ausnahmefällen gestattet. Dabei ist zu beachten, dass nur Einzelpersonen sich in der Küche aufhalten dürfen. Bitte eigene Getränke mitbringen.
- Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes ist Pflicht. Im Unterrichtsraum darf der Mund-Nasen-Schutz am Platz abgesetzt werden.
- Regelmäßiges Lüften hilft, die Verbreitung von Viren in geschlossenen Räumen einzudämmen. Deshalb gilt für Seminar- bzw. Unterrichtsräume die Regel 20-5-20. Dies bedeutet: 20 Minuten Unterricht bzw. Seminartätigkeit, 5 Minuten lüften, 20 Minuten Unterricht bzw. Seminartätigkeit.
- Tische/Tastaturen sind nach dem Unterricht zu desinfizieren, Tücher bzw. Desinfektionsmittel werden zu diesem Zweck bereitgestellt.
- Für die Gesundheitskurse sind eigene Materialien wie Klötze, Gurte, Kissen, Decken etc. von allen selber mitzubringen. Die Kleingeräte stehen nicht zur Verfügung. Bitte den Unterrichtsverlauf und die Übungen ggfls. anpassen.
- In den VHS-eigenen Gesundheitsräumen liegen die Matten als „Abstandshalter“. Diese sind mit Laken, Decken oder Matten zu bedecken. Die Desinfektionstücher sind bei Bedarf auch für die Desinfektion der Matten vorhanden.
- Bitte bereits in entsprechender Kleidung für die Bewegung und Entspannung ankommen. Ein Umkleiden ist zu vermeiden.

Vielen Dank für die Unterstützung!