

**Ergänzende Informationen zum Schutz vor dem Corona-Virus (Stand 05.08.2021)**

* **Die Bestuhlung der Räume sowie die Anordnung der Tische sind nicht zu verändern!**

**Nur so ist ein Personensicherheitsabstand von mindestens 1,5 m während des Kurses zu gewährleisten.**

* **Bitte beachten Sie die beiliegenden Hygieneregeln und besprechen Sie diese mit den Teilnehmenden zu Kursbeginn.**
* **Die Anwesenheitsliste ist konsequent zu führen, um zu dokumentieren, welche Teilnehmenden an den einzelnen Kurstagen anwesend sind. Gegebenenfalls kann so eine Nachverfolgung von Infektionsketten gewährleistet werden. Ein Tausch von Teilnehmenden in Parallel-Kurse ist derzeit leider nicht möglich.**
* **Gekennzeichnete Laufwege sowie Ein- und Ausgänge sind einzuhalten.**
* **Die Nutzung der Küchen ist nur in Ausnahmefällen gestattet. Dabei ist zu beachten, dass nur Einzelpersonen sich in der Küche aufhalten dürfen. Bitte eigene Getränke mitbringen.**
* **Im Gebäude gilt Maskenpflicht (OP-Maske oder FFP2-Maske). Während des Unterrichts wird das Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes empfohlen.**
* **Regelmäßiges Lüften hilft, die Verbreitung von Viren in geschlossenen Räumen einzudämmen. Deshalb gilt für Seminar- bzw. Unterrichtsräume die Regel 20-5-20. Dies bedeutet: 20 Minuten Unterricht bzw. Seminartätigkeit, 5 Minuten lüften, 20 Minuten Unterricht bzw. Seminartätigkeit.**
* **Tische/Tastaturen sind nach dem Unterricht zu desinfizieren, Tücher bzw. Desinfektionsmittel werden zu diesem Zweck bereitgestellt.**
* **Für die Gesundheitskurse sind eigene Materialien wie Klötze, Gurte, Kissen, Decken etc. von allen selber mitzubringen. Die Kleingeräte stehen nicht zur Verfügung. Bitte den Unterrichtsverlauf und die Übungen ggfls. anpassen.**
* **In den VHS-eigenen Gesundheitsräumen liegen die Matten als „Abstandshalter“. Diese sind mit Laken, Decken oder Matten zu bedecken. Die Desinfektionstücher sind bei Bedarf auch für die Desinfektion der Matten vorhanden.**
* **Bitte bereits in entsprechender Kleidung für die Bewegung und Entspannung ankommen. Ein Umkleiden ist zu vermeiden.**

**Vielen Dank für die Unterstützung!**