

Geschwisterkonflikte lösen mit »Gewaltfreie Kommunikation« (GFK)

Konflikte mit und unter Kindern sind manchmal herausfordernd. Da stellt man sich in seiner Elternschaft manchmal die Frage: wie können wir das gut begleiten, wie lässt sich der Konflikt klären und wie können wir einen entspannteren Familienalltag gestalten? Die Haltung und das Modell der »Gewaltfreien Kommunikation« (nach Marshall B. Rosenberg) kann hilfreich sein, in schwierigen Situationen herauszufinden, welche Bedürfnisse die Kinder haben und warum sie sich so verhalten. Das bietet Ihnen die Möglichkeit, den Kindern mit Verständnis zu begegnen, auch wenn sie Ihrem Verhalten nicht zustimmen. Eltern bekommen Anregungen und eine Unterstützung an die Hand, den Konflikt so zu lösen, dass alle Beteiligten erhalten was sie brauchen.

Mi, 24.01.24, 19:30 – 21:00 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Christine Meyer
Kursnummer: 03105004

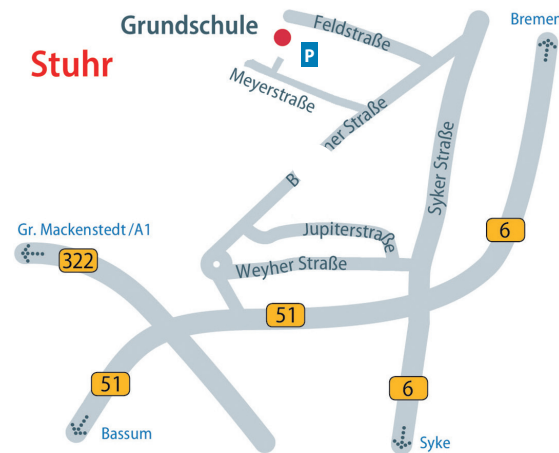
Die Veranstaltungsreihe findet statt in Kooperation mit der VHS des Landkreises Diepholz, Bibliothek Stuhr-Brinkum, Fachdienst Jugend, Sozialraumteam Stuhr, Ambulante Kinder- und Jugendhilfen Stuhr (J.I.M., Venito Diakonische Gesellschaft für Kinder, Jugendliche und Familien Region Mittelweser, reisende werkschule scholen e. V.)

**Projektverantwortliche von den
Ambulanten Kinder- und Jugendhilfen Stuhr:
Maren Friedel und Tanja Sievers**

Die Vorträge sind entgeltfrei. Aus organisatorischen Gründen bitten wir jedoch um Anmeldung bei der VHS unter 04242 976 4444. Ein spontaner Besuch der Veranstaltungen ist aber auch ohne Anmeldung möglich.

Fragen zu den Kursinhalten unter 0421 8400482.

Grundschule Stuhr-Brinkum, Eingang über den Parkplatz Meyerstraße



Volkshochschule des Landkreises Diepholz
Am Petermoor 1 B, 27211 Bassum

Telefon 04242 976-4444

Telefax 04242 976-1766

vhs@vhs-diepholz.de

www.vhs-diepholz.de

vhs
Landkreis Diepholz



Werkstatt Erziehung

»Erziehung ist
(k)ein Kinderspiel«

Vortragsreihe für Eltern
August – Januar 2024

Stuhr-Brinkum



www.vhs-diepholz.de

Werkstatt Erziehung »Erziehung ist (k)ein Kinderspiel« – Vortragsreihe

Schulvermeidung – was können Eltern tun?

»Ich habe Bauchweh / ich habe Kopfschmerzen, ich kann heute nicht zur Schule gehen«

Viele Kinder zeigen körperliche Symptome und stellen damit ihre Eltern vor viele Fragen. Ist mein Kind wirklich krank oder gibt es andere Gründe, dass es nicht zur Schule gehen kann?

In diesem Vortrag der Schulpsychologin Frau Schwarzer wird erläutert, welche Gründe es für Schulvermeidung geben kann und wie Eltern einen angemessenen Umgang damit finden können.

Mi, 30.08.23, 19:30 – 21:00 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Beatrix Schwarzer

Kursnummer: 03105001

Selbstwertgefühl von Kindern stärken

Viele Eltern und Menschen, die mit Kindern arbeiten, fragen sich, was sie tun können, um das Selbstwertgefühl von Kindern zu stärken. Wir als Erwachsene wünschen uns oftmals ebenfalls etwas mehr Selbstbewusstsein. Da liegt der Wunsch nahe, die Kinder in ihrer Entwicklung zu fördern und zu stärken. Die Begriffe Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein werden oft als synonym verwendet. Doch wo liegt eigentlich der Unterschied und welche Fähigkeiten sind für die Kinder wesentlich? Warum kann Lob kontraproduktiv sein? Wie können wir das Bedürfnis nach Anerkennung stattdessen beantworten? In dieser Veranstaltung werden spannende Erkenntnisse aus der Hirnforschung geteilt, sowie Impulse gegeben, wie Erwachsene Kinder stärken können.

Mi, 27.09.23, 19:30 – 21:00 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Jessica Klawitter-Steimke

Kursnummer: 03105002

Gesund aufwachsen mit Medien

YouTube, Instagram, WhatsApp, TikTok, Snap-Chat, Reddit, Spielkonsolen, Streamingdienste, Arbeitsrechner... Internetbezogene Medien und Dienste machen unseren Alltag aus. Auch Kinder und Jugendliche verbringen immer mehr Zeit im Netz. In vielen Familien führt die Frage nach der »richtigen« Mediennutzung regelmäßig zu Auseinandersetzungen und Streit. Die Fachstelle für Sucht und Suchtprävention release e. V. führt seit einigen Jahren Medientage durch, in denen Kinder über ihre eigene Mediennutzung sprechen und Themen wie Datenschutz, Erlaubt-Verboten, Cybermobbing, Gaming, social Media und Mediensucht behandeln. Welche Chancen und Risiken sehen die Kinder selbst in ihrer Mediennutzung? Was wünschen sie sich von den Eltern?

Der Referent wird von den Erfahrungen aus diesen Medientagen berichten und danach fragen, was Eltern tun können, dass Kinder und Jugendliche mit Medien gesund aufwachsen?

Mi, 29.11.23, 19:30 – 21:00 Uhr

**Grundschule Stuhr-Brinkum, Feldstraße 15
Zugang über Parkplatz Meyerstraße**

Patrick Ehnis

Kursnummer: 03105003

