



In Kooperation mit der Stadt Syke

Elterninformationen

Veranstaltungsreihe für Eltern
und Angebote für Familien

Februar – Juli 2024



Vortragsreihe für Eltern

Die Veranstaltungen sind entgeltfrei. Wir bitten jeweils um Anmeldung bei der VHS bis 10 Tage vor Beginn.

Partnerschaft: wenn aus dem Liebespaar Eltern werden

In Kooperation mit der Stadt Syke

Durch Kinder wird aus Erwachsenen, die nur Augen füreinander hatten, ein Elternpaar. Viel Liebe und viel Verantwortung für weitere Personen entsteht. Vieles ändert sich. Wie können es Paare schaffen, die Zweisamkeit dabei nicht aus den Augen zu verlieren?

Online

Nadine Köster
Mi, 07.02.24, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105002



Mein Kind ist krank, was tun?

In Kooperation mit der Stadt Syke

Husten, Schnupfen, Hals- und Ohrenschmerzen, Fieber- und Erkältungskrankheiten begleiten insbesondere kleine Kinder im Krippen- und Kindergartenalter gefühlt das ganze Jahr. Wie können Symptome frühzeitig erkannt und richtig bewertet werden? Wann reichen Hausmittel, wann ist ein Arztbesuch unbedingt erforderlich? Welches Hausmittel hilft wogegen? Wann ist Bettruhe erforderlich? Wie kann einer Erkrankung vorgebeugt werden? Wie können die Abwehrkräfte gestärkt werden?

VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Dr. Andrea Böhringer
Di, 13.02.24, 19:30 Uhr
Kursnummer: 23105004

Autismus Spektrum Störung (ASS) verstehen und als Chance begreifen!

In Kooperation mit der Lebenshilfe

Was versteht man unter Autismus? Wie geht man mit diesen Auswirkungen in der Familie und im Beruf um? Anregungen für Betroffene und Angehörige.

VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Britta Boettcher
Mi, 06.03.24, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105005

Mir schwirrt der Kopf

In Kooperation mit der Stadt Syke

Die Belastung (Mental Load), die durch das Organisieren von Alltagsaufgaben entsteht, bleibt weitgehend unbeachtet. Und doch lastet diese Sorgearbeit mitunter schwer auf unseren Schultern und raubt uns den Schlaf. Es lohnt sich einmal genauer hinzuschauen, welche Verantwortung für Haushalt und Familie, die Beziehungspflege sowie das Auffangen persönlicher Bedürfnisse und Befindlichkeiten wir täglich tragen. Das ist ein erster Schritt, um sich selbst und seine Familie zu entlasten.

Online

Nadine Köster
Mo, 15.04.24, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105003



Ist mein Kind hochsensibel?

In Kooperation mit der Stadt Syke und der Lebenshilfe Syke

Woran erkenne ich, ob mein Kind hochsensibel ist und welche Faktoren machen Hochsensibilität aus? Diesen Fragen wird auf der Grundlage des von der amerikanischen Wissenschaftlerin Dr. Elaine N. Aron entwickelten Konzepts der hochsensiblen Person, abgekürzt HSP, nachgegangen. Im Anschluss an den Vortrag wird auf Fragen eingegangen und es besteht die kurze Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Online

Jacqueline Knopp
Do, 27.06.24, 19:00 Uhr
Kursnummer: 23105001



Für Groß und Klein

Weben, Knüpfen, Kordeln, Knoten, Wickeln

Für Kinder (4 – 10 Jahre) in Begleitung eines Erwachsenen

Hier können Groß und Klein den vielfältigen Gebrauch von Wolle kennenlernen und z. B. Schmetterlinge und Wichtel herstellen oder sogar Osterkörbchen weben. Die Vorlagen sind so gewählt, dass alle ihren Spaß daran haben werden. – Materialkosten pro Person 2,00 €.

VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Petra Kumpfe

Sa, 02.03.24, 10:30 Uhr

1 U-Tag, 2 U-Std., 5,60 €

Kursnummer: 23209007

Eine Sommernacht mit Fledermäusen

Spaziergang für Erwachsene und Kinder ab 7 Jahre

In Kooperation mit dem BUND Kreisgruppe Diepholz

Die kleine Wanderung verläuft zuerst im Randbereich von Siedlung und Waldrand, wo besonders gerne Große Abendsegler und Zwergfledermäuse fliegen. Mit Hilfe des hellen Vollmondlichts werden die fliegenden Säugetiere in der Nacht länger zu sehen sein. Bei der Bestimmung der Fledermausarten hilft ein »Batdetektor«, der die Rufe im Ultraschallbereich hörbar macht. Unterwegs erfahren die Teilnehmenden etliches über die Ernährung, Lebensräume, Fortpflanzung und Quartiere der Fledermäuse.

Bitte eine Taschenlampe mitbringen.

Nur bei eindeutigem starken Dauerregen wird der Termin um eine Woche verschoben.

Parkplatz Syker Vorwerk (Waldstraße 76)

Henning Greve

Sa, 20.07.24, 21:00 Uhr

Exkursion, entgeltfrei

Kursnummer: 23104003

Junge VHS



So rollt mein Rad – Praxiskurs für Jugendliche (10 – 16 Jahre)

In Kooperation mit der Delme-Werkstätten gGmbH

In der Fahrradwerkstatt VELO zeigen wir dir, was du tun kannst, damit dein Fahrrad stets einsatzbereit bleibt und gut aussieht. Wir zeigen dir, wie und womit du dein Rad fix putzt. Wir zeigen dir, welche Einstellungen du selbst vornehmen kannst, damit dein Rad leicht läuft. Wir zeigen dir, wie du dein Rad am besten schützt. Wir zeigen dir, wie du dir bei einer Panne oder einem Sturz selbst helfen kannst. Pflege dein Rad! So trägst du zu deiner Sicherheit bei und handelst nachhaltig!

Velo – die Fahrradwerkstatt, Am Bahnhof 1

Matthias Bark

Sa, 09.03.24, 09:00 Uhr

entgeltfrei

Kursnummer: 23100004



Trockenfilzen zu Ostern

Für Kinder (8 – 12 Jahre)

Häschen, bunte Eier, Kakteen und mehr entstehen aus Wolle beim Filzen ohne Wasser durch den Gebrauch einer speziellen Nadel. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Material stellt die Dozentin und rechnet es vor Ort ab. Bitte geben Sie den Kindern das passende Kleingeld von 4,00 € mit.

VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Petra Kumpfe

Sa, 16.03.24, 10:30 Uhr

1 U-Tag, 2 U-Std., 5,60 €

Kursnummer: 23210002

Kinderentspannung mit Yoga

Kinder brauchen für eine gesunde Entwicklung Ruhe und Entspannung. Nur so können Sie Erlebtes und Eindrücke verarbeiten. Gerade in der heutigen schnelllebigen Zeit mit Terminen, Druck und den Medien ist es für Kinder schwierig, Zeiten für Ruhe, Erholung und Verarbeitung zu finden. Eine Entspannungstrainerin begleitet die Kinder in ihrer individuellen Art im Spiel und Fantasie mit Übungen der Entspannung ihren persönlichen Weg zu finden. Im Kurs erproben wir Klangschalenmusik, spielen ein Spiel zum Aufwärmen, gehen auf eine Fantasiereise, machen erste kindgerechte Yogaeinheiten und lenken das Bewusstsein auf die Atmung und das alles in aller Ruhe und im Tempo der Kinder.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, eine Unterlage (Yogamatte), eine Decke, ein Kissen, warme, rutschfeste Socken und etwas zum Trinken.

Syke

VHS-Bildungsstätte, Boschstr. 7

Ina Wesemann

Sa, 06.04.24, 10:00 Uhr

8 U-Tage, 11 U-Std., 16,50 €, Kleingruppe: 21,50 €

Kursnummer: 23301003



Wir bitten jeweils um Anmeldung bis 10 Tage vor Beginn. Weitere Informationen zu diesen und weiteren Veranstaltungen entnehmen Sie bitte unserem Programm oder dem Internet unter www.vhs-diepholz.de

Volkshochschule des Landkreises Diepholz
Am Petermoor 1 B, 27211 Bassum

Telefon 04242 976-4444

Telefax 04242 976-9442

vhs@vhs-diepholz.de

www.vhs-diepholz.de

Familienservicebüro Syke:

Rathaus, Hinrich-Hanno-Platz 1, 28857 Syke

Tel. 04242 164-203

